

8-14 JANUAR 2022



EASE ON SKIS

"KOPF FÜHRT, SKI FOLGT"

Ein Workshop mit Erik Bendix,
Christoph Bacher & Jana Boronova

SCHLADMING, ÖSTERREICH

EASE ON SKIS

ist eine grundlegend neue Methode das Skifahren auf leichte Weise zu erlernen. Du lernst, mit Leichtigkeit, Stabilität und weniger Anstrengung elegant die Pisten hinunterzugleiten. Während Skifahrer aller Könnensstufen davon profitieren können, ist dieser spezielle Workshop für Skifahrer, die keine Anfänger mehr sind.

Jeder Tag beginnt mit Skiunterricht und klingt mit Alexander Technik und Entspannung aus.

Das Hotel verfügt ebenso über eine wunderschöne Sauna.

Dies ist der einzige EOS workshop im Jahr 2022 und ist für maximal 12 Teilnehmer ausgelegt.

SCHLADMING, ÖSTERREICH

www.schladming-dachstein.at/en

Schladming liegt im Herzen von Österreich und ist von Salzburg oder Wien leicht per Bahn oder Auto zu erreichen.

Die Skiregion Schladming-Dachstein bietet insgesamt 230 km bestens präparierte Pisten.

KOSTEN

Der 6-tägige Workshop kostet 1990€ und inkludiert die Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet im Biohotel Bergkristall (hotel-bergkristall.com) sowie den Skipass.

Andere Mahlzeiten sowie die Skivermietung sind im Preis nicht inbegriffe.

Frühbucher zahlen bis zum 15. September 2021 nur 1880€.

TEILNEHMER BRAUCHEN EINE KRANKEN- UND UNFALLVERSICHERUNG DIE IN ÖSTERREICH GÜLTIG IST.

Erik Bendix, MAmSAT, entwickelte Ease On Skis über die letzten 20 Jahren (easeonskis.com). Sein neues Buch sowie ein Film darüber stehen gerade vor der Veröffentlichung.

Christoph Bacher (www.christoph-bacher.com) ist österreichischer Skilehrer und Alexander Technik Lehrer sowie Fitness Trainer und lebt in Berlin. Er ist in Schladming aufgewachsen.

Jana Boronova (www.janaboronova.com) ist zertifizierte Lehrerin für Snowboard und für Alexander Technik und assistiert Erik bereits seit mehreren Jahren.

**MELDE DICH UNTER WWW.EASEONSKIS.COM AN
UND SICHERE DIR EINEN GÜNSTIGEREN PREIS
BIS ZUM 15. SEPTEMBER 2021**