

7-13 JANUAR 2023



# EASE ON SKIS

"KOPF FÜHRT, SKI FOLGT"

ein Workshop mit Erik Bendix,  
Christoph Bacher & Jana Boronova

SCHLADMING, ÖSTERREICH



# EASE ON SKIS

ist eine grundlegend neue Methode das Skifahren auf leichte Weise zu erlernen. Du lernst, mit Leichtigkeit, Stabilität und weniger Anstrengung die Pisten hinunterzugleiten. Dieser Workshop ist für Skifahrer die keine Anfänger mehr sind.

Jeder Tag beginnt mit Skiunterricht und klingt mit Alexander Technik und Entspannung aus.

Das Hotel verfügt ebenso über eine wunderschöne Sauna.

Dies ist der einzige EOS Workshop für das allgemeine Publikum im Jahr 2023 und ist für maximal 12 Teilnehmer ausgelegt.

Darauf folgt eine Ausbildung für EOS Lehrer/Innen vom 15-21 Januar.

## SCHLADMING, ÖSTERREICH

[www.schladming-dachstein.at/en](http://www.schladming-dachstein.at/en)

Schladming liegt im Herzen von Österreich und ist von Salzburg oder Wien leicht per Bahn oder Auto zu erreichen.

Die Skiregion Schladming-Dachstein bietet insgesamt 230 km bestens präparierte Pisten.

## KOSTEN

Der 6-tägige Workshop kostet 1650€ pro Person.

Frühbucher zahlen bis zum 25. September 2022 nur 1400€.

Bitte zusätzlich [hotel-bergkristall.com](http://hotel-bergkristall.com) besuchen um Zimmer und Skipass als EOS Teilnehmer zu reservieren.

**TEILNEHMER BRAUCHEN EINE KRANKEN- UND UNFALLVERSICHERUNG DIE IN ÖSTERREICH GÜLTIG IST.**

**Erik Bendix**, MAmSAT, entwickelte Ease On Skis über die letzten 25 Jahren ([easeonskis.com](http://easeonskis.com)). Sein neues Buch sowie ein Film darüber stehen gerade vor der Veröffentlichung.

**Christoph Bacher** ([christoph-bacher.com](http://christoph-bacher.com)) ist österreichischer Skilehrer und Alexander Technik Lehrer sowie Fitness Trainer und lebt in Berlin. Er ist in Schladming aufgewachsen.

**Jana Boronova** ([janaboronova.com](http://janaboronova.com)) ist zertifizierte Lehrerin für Snowboard und für Alexander Technik und assistiert Erik bereits seit mehreren Jahren.

**MELDE DICH UNTER [WWW.EASEONSKIS.COM](http://WWW.EASEONSKIS.COM) AN  
UM BIS ZUM 25. SEPTEMBER 2022  
DIR EINEN GÜNSTIGEREN PREIS ZU SICHERN**